

# 8天7晚 尼泊尔 + 不丹



## 第一天 新加坡 → 加德满都 (午/晚餐)

乘搭客机飞往尼泊尔的首都-加德满都。抵达后，乘车前往第二大城市-帕坦，参观帕坦古城，游览包括：皇家宫殿，黄金庙宇，千佛庙及造访帕坦库玛丽住所，亲临现场，虔诚地接受活女神的祝福(视造访时间而定)。返回加德满都。今晚边享用道地的尼泊尔风味餐(品尝当地米酒“raksi”)边观赏尼泊尔舞蹈及文化表演。

## 第二天 加德满都 → 不丹-巴罗 → 廷布 (早/午/晚餐)

乘搭飞机飞往不丹-巴罗。抵达后，前往不丹首都-廷布。参观於十三世纪时所建的宏伟的建筑-扎西确宗，此为不丹国王办公室处及一些政府机关的办公场所，政治与信仰的中心。

## 第三天 廷布 → 普纳卡 (早/午/晚餐)

廷布观光包括：参观铜鑲金大佛，高169公尺，位于廷布近郊小山丘上，可俯瞰廷布山谷风光。参观国家纪念碑，为祈求世界和平而建的纪念碑，同时也是一座画了四个眼睛在塔顶端尼泊尔风格的大佛塔，此处成为当地人每日转经绕塔的胜地。游览塔金动物保护园区-园内饲有不丹国兽，拥有羊的头部和牛的身体羚牛(塔金TAKIN也称为四不像)。参观旧式传统造纸工厂，了解人工制作纸张的技术和复杂过程。接着到邮政局，您可以用个人相片特制世界上独一无二邮票为纪念(自费)。续程赶普纳卡，途中经过都楚拉隘口(海拔3150公尺)，如在天气晴朗下可在这里欣赏到喜马拉雅山壮丽的风景，同时还可以欣

赏到坐落在此的“108座佛塔”。游览被不丹人广泛尊崇的圣人“喇嘛朱卡库拉”的寺庙-切米拉康，处于不丹中部典型的稻田河谷，此地为求子圣地。

## 第四天 普纳卡 → 巴罗 (早/午/晚餐)

今天参观普纳卡宗，是全国最美丽的宗堡与幸福圣殿，位于父亲河与母亲河两河交汇处的龙穴，气势极为雄伟壮观，帝王古都百年激荡。普纳卡宗是不丹重要的佛教胜地。这个宗堡历经多次的大火，洪水及地震的毁坏。前往不丹第二大城市-巴罗。

## 第五天 巴罗 (早/午/晚餐)

令人兴奋的一天，登上举世闻名的《虎穴寺》，是不丹信徒顶礼膜拜的圣地，并被誉为世界十大寺庙之一。扶摇凌驾于高山帕罗峡谷900多米的悬崖壁上。(可自费骑马美金40元)骑马登上约1个半小时来到半山的休息站，在徒步上山1小时才到达克桑寺门口。下山后，前往当地农家家访，参观不丹典型的农村建筑物几品尝当地米酒“ara”。参观不丹最古老和最美丽的寺院-祈楚寺，它是一座双寺庙建筑，当地人民朝拜的神圣之地。著名香港影星梁朝伟和刘嘉玲曾在此举办瞩目的世纪婚礼。今晚穿着不丹传统民族服装及观赏民族歌舞表演(享用当地小吃及饮料)-6人以上。

## 第六天 巴罗 → 加德满都 → 那加阔 (早/午/晚餐)

乘搭飞机飞返加德满都。抵达后，参观世界最古老的佛教学府之一的布特勒佛塔。接着参观帕苏帕提拿寺，这地方是兴都教徒重要

的朝圣重地，也是尼国人的大葬场。再乘车前往那加阔，为加德满都谷底最佳观赏喜马拉雅山脉的观景台，也是以欣赏日出日落而闻名，风光秀丽气候宜人，壮观的山景震撼人心。

## 第七天 那加阔 → 加德满都 (早/午/晚餐)

早晨于酒店观景台看那第一道曙光，迷人的日出和清新的空气让人心旷神怡！游览五彩缤纷的德坂杜巴广场，为旧皇宫中心，也是世界自然遗产之一。参观猴神像，奇妙的库玛丽活女神庙，诡异的贾格那庙，以及神圣的斯瓦杨布庙(四眼天神佛塔)，又名猴庙。于著名的塔米尔街及购买纪念品。

## 第八天 加德满都 → 新加坡 (早餐)

若时间允许您可继续享用购物乐趣。自由活动至接往机场乘搭飞机飞往新加坡。

### 注意事项:

1. 当地旅行社有权视当地的情况更改行程次序，酒店住宿或膳食。
2. 不含当地导游司机小费-美金8元每人每天 (大人或小孩)
3. 不含领队小费-美金3元每人每天 (大人或小孩)
4. 不含当地行李小费-美金2元每人每天 (大人或小孩)
5. 中英文行程版本出现不符之处，将以英文版本为依据。